

01

## Consumo responsable. Xa sei calzarme!

Cada vez somos maiores e temos que ser unhas personitas máis autónomas. Papá e mamá non poden seguir axudándonos con todo. **Que vos parece se facemos un xogo para aprender a poñernos os zapatos con cordóns?** Con cordóns, que maiores!

### Necesitamos:

1. Unha **caixa de cartón**. Aproveita o material que teñas na casa, por exemplo, unha caixa de leite.
2. Unhas **tesoiras**.
3. Un **fío, la ou cordel**.
4. **Rotus**.

Desfai a caixa e queda coas superficies planas. Debuxa sobre ela unha silueta do zapato e recórtaa cunhas tesoiras. Fai seis buracos en dúas filas de tres e tres e introduce o fío, la ou cordel. Decora cos rotus os teus zapatos como máis che guste. Listo!

A practicar como facer o lazo perfecto.

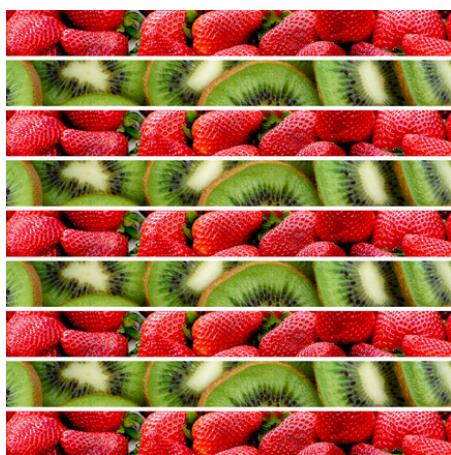


02

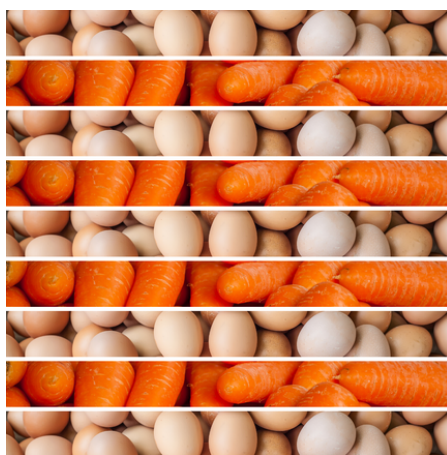
**Alimentación saludable.**

**Mix, Mix, Mix.**

Adiviña que alimentos saudables atópanse detrás das seguintes fotos. Convérteche nun **investigador** ou **investigadora** excepcional. Anímasche?



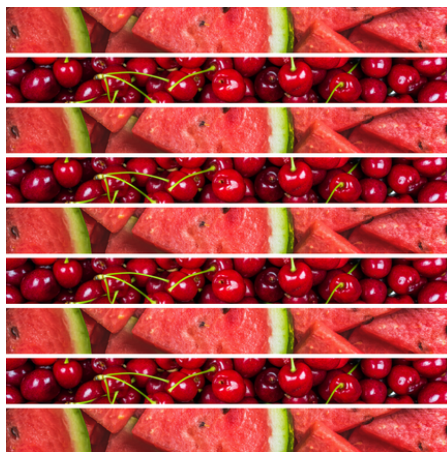
1.



2.



3.



4.

**SOLUCIÓNS:** 1. Amorodos e kiwi, 2. Ovo e cenoria, 3. Tomate e peixe, 4. Sandía e cereza.

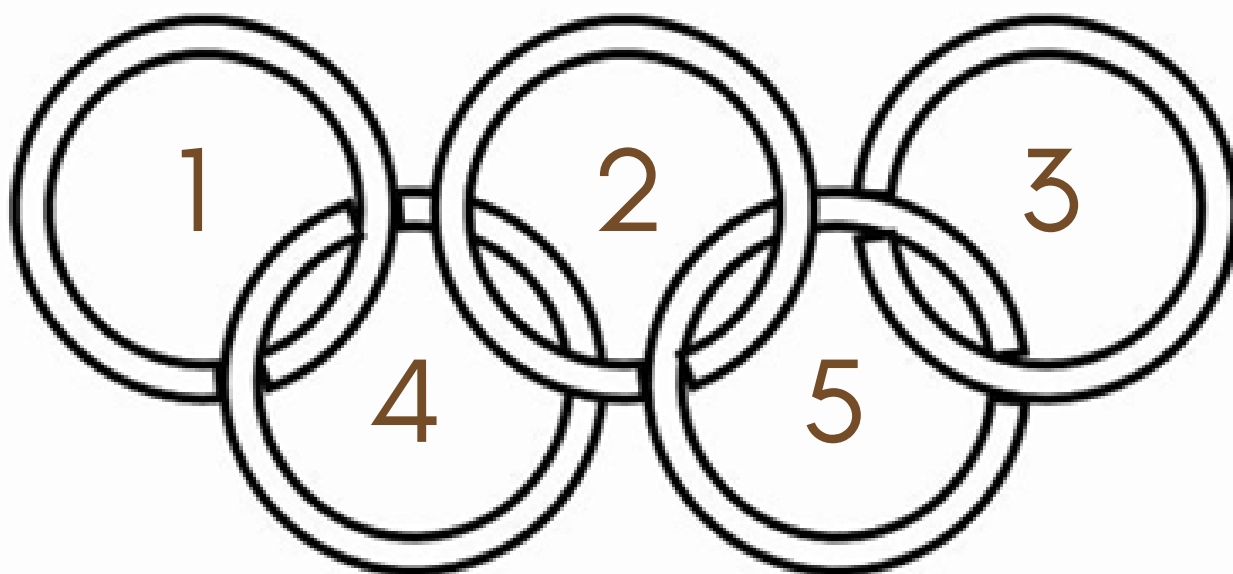
03

## Vida activa. Olimpíadas.

O principal símbolo dos Xogos Olímpicos son os aros olímpicos. Este símbolo está composto por cinco aneis entrelazados de cores azul, negro, vermello, amarelo e verde que tamén representa aos cinco continentes; América, Europa, Asia, África e Oceanía.

O símbolo está en bandeiras, carteis... pero sobre todo, nas medallas. Facemos unha? Recorta esta medalla e colorea co que che din Miraitowa e Someity, mascotas dos Xogos Olímpicos e Xogos Paralímpicos de Tokyo 2021.

1)Blue, 2)Black, 3)Red,  
4)Yellow, 5)Green.

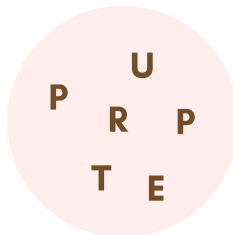
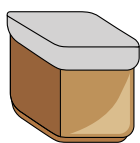


04

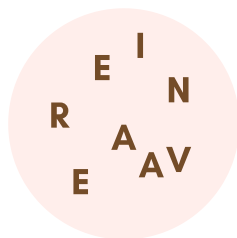
**Desperdicio alimentario.**

**Atopa o que necesitas na túa cociña!**

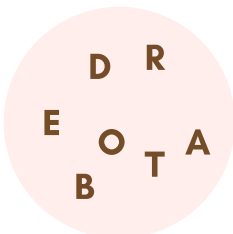
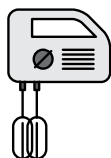
Nas nosas cociñas temos moitos utensilios que nos axudan a reducir o desperdicio alimentario. **Sabes cales son?** Adiviña os obxectos da túa cociña.



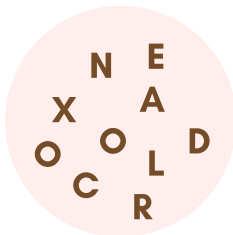
T U P P E R



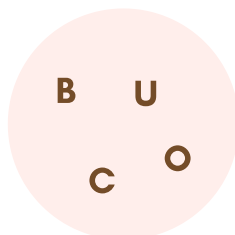
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_